

# Eskolako Jantokia - Basal menua

## Comedor escolar - Menú basal

### IRAILA/SEPTIEMBRE 2017

ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIÉRCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
			<b>7</b>	<b>8</b>
			Pasta entsalada Kroketak eta empanadillak Izozkia	Lekak patatekin Haragi gixatua barazkiekin Sasoiko fruta
			<i>Ensalada de pasta Croquetas y empanadillas Helado</i>	<i>Vainas con patatas Carne guisada con verduras Fruta de temporada</i>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Arroza barazkiekin Oilasko izterra labean letxugarekin Sasoiko fruta	Bonito entsalada Indaba gorriak barazkiekin Sasoiko fruta	Oilasko fideo zopa Solomo ogiztatuta piperrekin logurta	Dilistak barazkiekin Sasoiko arrain freskoa goarnizioarekin Sasoiko fruta	Sasoiko barazki purea Pasta Bolognese Bizkotxoa
<i>Arroz con verduras Muslo de pollo al horno con lechuga Fruta de temporada</i>	<i>Ensalada de bonito Alubia Roja con verduras Fruta de temporada</i>	<i>Sopa de fideos y pollo Lomo empanado con pimientos Yogur</i>	<i>Lentejas con verduras Pescado fresco de temporada con guarnición Fruta de temporada</i>	<i>Puré de verduras de temporada Pasta a la boloñesa Bizcocho</i>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Sasoiko barazki purea Arroza tomatearekin logurta	Dilistak barazkiekin Bonito eta patata tortilla tomatearekin Sasoiko fruta	Porrusalda Albondigak saltsan logurta	Garbantzuak barazkiekin Sasoiko arrain freskoa goarnizioarekin Sasoiko fruta	Patatak errioxar erara Oilasko bularkia arraultzetatuta letxugarekin Sasoiko fruta
<i>Puré de verduras de temporada Arroz con tomate Yogur</i>	<i>Lentejas con verduras Tortilla de patatas con bonito y tomate Fruta de temporada</i>	<i>Purrusalda Albóndigas en salsa Yogur</i>	<i>Garbanzos con verdura Pescado fresco de temporada con guarnición Fruta de temporada</i>	<i>Patatas a la Riojana Pechuga de pollo albardada Fruta de temporada</i>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
Sasoiko barazki purea Hamburgesak letxugarekin Sasoiko fruta	Makarroiak tomatearekin Sasoiko arrain freskoa goarnizioarekin logurta	Dilistak barazkiekin Arroza tomatearekin Sasoiko fruta	Entsalada mistoa Marmitakoa Sasoiko fruta	Porrusalda Oilasko izterra labean letxugarekin logurta
<i>Puré de verduras de temporada Hamburguesas con lechuga Fruta de temporada</i>	<i>Macarrones con tomate Pescado fresco de temporada con guarnición Yogur</i>	<i>Lentejas con verduras Arroz con tomate Fruta de temporada</i>	<i>Ensalada mixta Marmitako Fruta de temporada</i>	<i>Purrusalda Muslo de pollo al horno con lechuga Yogur</i>

#### Jan baduzu..., afaldu behar duzu...

	Bazkaria	Afaria
1. Platera	Pasta, arroza, egoskarria	Barazkia, barazki purea, entsalada
	Barazkia	Sopa, pasta entsalada, arroza, patata
2. Platera	Okela	Arraina edo arrautza
	Arraina	Okela edo arrautza
Hornigaila	Arrautza	Okela edo arraina
	Barazkia	Barazkia edo patata
Postrea	Patata	Barazkia
	Esnekia	Fruta
	Fruta	Esnekia



#### Si has comido..., debes cenar...

	Comida	Cena
1º Plato	Pasta, arroz, legumbres	Verdura, puré de verdura, ensalada
	Verduras	Sopa, ensalada de pasta, arroz, patata
2º Plato	Carne	Pescado o huevo
	Pescado	Carne o huevo
Guarnición	Huevo	Carne o pescado
	Verdura	Verdura o patata
Postrea	Patata	Verdura
	Lácteo	Fruta
	Fruta	Lácteo

# Eskolako Jantokia - Basal menua

## Comedor escolar - Menú basal

### URRIA/OCTUBRE 2017

ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIÉRCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES																														
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>																														
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Arroz entsalada</li> <li>•Etxeko S. Jakoboa</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Indaba gorriak barazkiekin</li> <li>•Pistoa makailoarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Barazki zopa</li> <li>•Haragi gisatua patatekin</li> <li>•Iogurta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Patatak saltsa berdean</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa goarnizioarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazkiak</li> <li>•Dilistak</li> <li>•Izozkia</li> </ul>																														
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Ensalada de arroz</li> <li>•S. Jacobo casero</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Alubias rojas con verduras</li> <li>•Pisto con bacalao</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sopa de verduras</li> <li>•Guisado de ternera con patatas</li> <li>•Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Patatas en salsa verde</li> <li>•Pescado fresco de temporada con guarnición</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Verdura de temporada</li> <li>•Lentejas</li> <li>•Helado</li> </ul>																														
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>																														
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Pasta tomatearekin</li> <li>•Tortila frantzesar</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Indaba zuriak barazkiekin</li> <li>•Bonito enpanadilak letxugarekin</li> <li>•Iogurta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazki purea</li> <li>•Oilasko gisatua</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<b>JAI</b>	<b>JAI</b>																														
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Pasta con tomate</li> <li>•Tortilla francesa</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Alubias blancas con verduras</li> <li>•Empanadillas de bonito con lechuga</li> <li>•Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Puré de verduras de temporada</li> <li>•Guisado de pollo</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>																														
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>																														
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazki purea</li> <li>•Arroza hiru jaki</li> <li>•Iogurta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Entsalada mistoa</li> <li>•Garbantzuk makailoarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Porrusalda</li> <li>•Pasta Bolognesa</li> <li>•Iogurta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Dilistak barazkiekin</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa goarnizioarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Patatak errioxar erara</li> <li>•Solomoa plantxan letxugarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>																														
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Puré de verduras de temporada</li> <li>•Arroz tres delicias</li> <li>•Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Ensalada mixta</li> <li>•Garbanzos con bacalao</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Purrusalda</li> <li>•Pasta a la bolognesa</li> <li>•Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Lentejas con verduras</li> <li>•Pescado fresco de temporada con guarnición</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Patatas a la riojana</li> <li>•Lomo a la plancha con lechuga</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>																														
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>																														
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Dilistak barazkiekin</li> <li>•Oilasko kroketak</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Makarroiak barazkiekin</li> <li>•Txibia entsaladarekin</li> <li>•Iogurta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazki purea</li> <li>•Etxeko Hamburgesa letxugarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Indaba gorriak barazkiekin</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa goarnizioarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazkiak</li> <li>•Paella</li> <li>•Bizkotxoa</li> </ul>																														
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Lentejas con verduras</li> <li>•Croquetas de pollo</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Macarrones con verduras</li> <li>•Calamar con ensalada</li> <li>•Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Puré de verduras de temporada</li> <li>•Hamburguesa casera con lechuga</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Alubias rojas con verduras</li> <li>•Pescado fresco de temporada con guarnición</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Verduras de temporada</li> <li>•Paella</li> <li>•Bizcocho</li> </ul>																														
<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>																														
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Makarroiak tomatearekin</li> <li>•Txistorra nahaskia</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Indaba zuriak barazkiekin</li> <li>•Etxeko makailo kroketak letxugarekin</li> <li>•Iogurta</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Jan baduzu..., afaldu behar duzu...</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th style="background-color: #76923c; color: white;">Bazkaria</th> <th style="background-color: #76923c; color: white;">Aferia</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="background-color: #d9ead3;">1. Platera</td> <td>Pasta, arroza, egoskaria</td> <td>Barazkia, barazki purea, entsalada</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Barazkia</td> <td>Sopa, pasta entsalada, arroza, patata</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Okela</td> <td>Arraina edo arrautza</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #d9ead3;">2. Platera</td> <td>Arraina</td> <td>Okela edo arrautza</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Arrautza</td> <td>Okela edo arraina</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #d9ead3;">Hornigaila</td> <td>Barazkia</td> <td>Barazkia edo patata</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Patata</td> <td>Barazkia</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #d9ead3;">Postrea</td> <td>Esnekia</td> <td>Fruta</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Fruta</td> <td>Esnekia</td> </tr> </tbody> </table>			Bazkaria	Aferia	1. Platera	Pasta, arroza, egoskaria	Barazkia, barazki purea, entsalada		Barazkia	Sopa, pasta entsalada, arroza, patata		Okela	Arraina edo arrautza	2. Platera	Arraina	Okela edo arrautza		Arrautza	Okela edo arraina	Hornigaila	Barazkia	Barazkia edo patata		Patata	Barazkia	Postrea	Esnekia	Fruta		Fruta	Esnekia	
	Bazkaria	Aferia																																
1. Platera	Pasta, arroza, egoskaria	Barazkia, barazki purea, entsalada																																
	Barazkia	Sopa, pasta entsalada, arroza, patata																																
	Okela	Arraina edo arrautza																																
2. Platera	Arraina	Okela edo arrautza																																
	Arrautza	Okela edo arraina																																
Hornigaila	Barazkia	Barazkia edo patata																																
	Patata	Barazkia																																
Postrea	Esnekia	Fruta																																
	Fruta	Esnekia																																
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Macarrones con tomate</li> <li>•Revuelto de chistorra</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Alubias blancas con verduras</li> <li>•Croquetas de bacalao artesanas con lechuga</li> <li>•Yogur</li> </ul>																																	

# Eskolako Jantokia - Basal menua

## Comedor escolar - Menú basal

### NOVIEMBRE/AZAROA 2017

ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIÉRCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>Urria</b>	<b>Urria</b>	<b>JAI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Dilistak barazkiekin</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa garnizioarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazki purea</li> <li>•Paella</li> <li>•Jogurta</li> </ul>
<b>Octubre</b>	<b>Octubre</b>	<b>FESTIVO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Lentejas con verduras</li> <li>•Pescado fresco de temporada con guarnición</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Puré de verduras de temporada</li> <li>•Paella</li> <li>•Yogur</li> </ul>
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Dilistak barazkiekin</li> <li>•Arraultzak egosita tomatearekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Barazki sopa</li> <li>•Itsasoko arroza</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Patatak errioxar erera</li> <li>•Txerri saiheskia labean letxugarekin</li> <li>•Jogurta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Garbantzuak barazkiekin</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa garnizioarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Entsalada mistoa</li> <li>•Haragi gisatua</li> <li>•Jogurta</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Lentejas con verduras</li> <li>•Huevos cocidos con tomate</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sopa de verduras</li> <li>•Arroz marinera</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Patatas a la riojana</li> <li>•Costilla de cerdo asada con lechuga</li> <li>•Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Garbanzos con verduras</li> <li>•Pescado fresco de temporada con guarnición</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Ensalada mixta</li> <li>•Guisado de ternera</li> <li>•Yogur</li> </ul>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Makarroiak tomatearekin</li> <li>•Solomo plantxan letxugarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Dilistak barazkiekin</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa garnizioarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazki purea</li> <li>•Arroza, kinoa eta urdaiazpiko takoak tomatearekin</li> <li>•Jogurta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Indaba gorriak barazkiekin</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa garnizioarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazkiak</li> <li>•Oilasko bularkia arraultzestatuta letxugarekin</li> <li>•Bizkotxo</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Macarrones con tomate</li> <li>•Lomo a la plancha con lechuga</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Lentejas con verduras</li> <li>•Pescado fresco de temporada con guarnición</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Puré de verduras de temporada</li> <li>•Arroz con quinoa, tacos de jamón y tomate</li> <li>•Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Alubias rojas con verduras</li> <li>•Pescado fresco de temporada con guarnición</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Verdura entera de temporada</li> <li>•Pechuga de pollo albardada con lechuga</li> <li>•Bizocho</li> </ul>
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazkiak</li> <li>•Albondigak saltsan</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Garbantzuak barazkiekin</li> <li>•Makailo nahaskia letxugarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazki purea</li> <li>•Oilasko labea piperrekin</li> <li>•Jogurta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Patatak saltsa berdean</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa garnizioarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Dilistak barazkiekin</li> <li>•Arroza tomatearekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Verdura entera de temporada</li> <li>•Albóndigas en salsa</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Garbanzos con verduras</li> <li>•Revuelto de bacalao con lechuga</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Puré de verduras de temporada</li> <li>•Pollo al horno con pimientos</li> <li>•Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Patatas en salsa verde</li> <li>•Pescado fresco de temporada con guarnición</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Lentejas con verduras</li> <li>•Arroz con tomate</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazkiak</li> <li>•Dilistak kinoarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Entsalada mistoa</li> <li>•Patatak saltsa berdean</li> <li>•arrainarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazki purea</li> <li>•Pasta Bolognese</li> <li>•Jogurta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Indaba zuriak barazkiekin</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa garnizioarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Verdura entera de temporada</li> <li>•Lentejas con quinoa</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Ensalada mixta</li> <li>•Patatas en salsa verde con pescado</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Puré de verdura de temporada</li> <li>•Pasta a la bolognesa</li> <li>•Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Alubias blancas con verduras</li> <li>•Pescado fresco de temporada con guarnición</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	

# Eskolako Jantokia - Basal menua

## Comedor escolar - Menú basal

### DICIEMBRE/ABENDUA 2017

ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIÉRCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>1</b>
<b>AZAROA</b>	<b>AZAROA</b>	<b>AZAROA</b>	<b>AZAROA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Arroza tomatearekin</li> <li>•Etxeko S. Jakoboa uhazarekin</li> <li>•Esne postre berezi</li> </ul>
<b>NOVIEMBRE</b>	<b>NOVIEMBRE</b>	<b>NOVIEMBRE</b>	<b>NOVIEMBRE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Arroz con tomate</li> <li>•San Jacobo con lechuga</li> <li>•Postre lácteo especial</li> </ul>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazkiak nahaskia</li> <li>•Makarroiak txorizo eta tomatearekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Indaba zuriak barazkiekin</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa garnizioarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<b>JAIEGUNA</b>	<b>JAIEGUNA</b>	<b>JAIEGUNA</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Revuelto de verdura entera de temporada</li> <li>•Macarrones con chorizo y tomate</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Alubias blancas con verduras</li> <li>•Pescado fresco de temporada con guarnición</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Dilistak barazkiekin</li> <li>•Arraultzak egosita tomatearekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Barazki sopa kinoarekin</li> <li>•Itsasoko arroza</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Patatak errioxar erara</li> <li>•Hamburgesa uhazarekin</li> <li>•Jogurta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Garbantzuak barazkiekin</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa garnizioarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Entsalada mistoa</li> <li>•Oilasko gisatua</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Lentejas con verduras</li> <li>•Huevos cocidos con tomate</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sopa de verduras con quinoa</li> <li>•Arroz marinera</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Patatas a la riojana</li> <li>•Hamburguesa con lechuga</li> <li>•Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Garbanzos con verduras</li> <li>•Pescado fresco de temporada con guarnición</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Ensalada mixta</li> <li>•Guisado de pollo</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Makarroiak tomatearekin</li> <li>•Txerri saiheskia labean uh000azarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Dilistak barazkiekin</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa garnizioarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazki purea</li> <li>•Arroza, kino eta urdaiazpiko takoak tomatearekin</li> <li>•Jogurta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Indaba gorriak barazkiekin</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa garnizioarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Pasta a la boloñesa</li> <li>•Bizkotxo</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Macarrones con tomate</li> <li>•Costilla de cerdo asada con lechuga</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Lentejas con verduras</li> <li>•Pescado fresco de temporada con guarnición</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Puré de verduras de temporada</li> <li>•Arroz con quinoa, tacos de jamón y tomate</li> <li>•Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Alubias rojas con verduras</li> <li>•Pescado fresco de temporada con guarnición</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Pasta bolognesa</li> <li>•Bizcocho</li> </ul>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<b>OPORRAK</b>	<b>OPORRAK</b>	<b>OPORRAK</b>	<b>OPORRAK</b>	
<b>VACACIONES</b>	<b>VACACIONES</b>	<b>VACACIONES</b>	<b>VACACIONES</b>	

# Eskolako Jantokia - Basal menua

## Comedor escolar - Menú basal

### ENERO/URTARRILA 2018

ENERO/URTARRILA 2018				
ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIÉRCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
1	2	3	4	5
OPORRAK VACACIONES	OPORRAK VACACIONES	OPORRAK VACACIONES	OPORRAK VACACIONES	OPORRAK VACACIONES
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Makarroiak txorizo eta tomatearekin</li> <li>•Sasoiko barazkiak nahaskia</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Indaba zuriak barazkiekin</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa goarnizioarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazkiak</li> <li>•Solomo plantxan uhasarekin</li> <li>•logurta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Dilistak barazkiekin</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa goarnizioarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazki purea</li> <li>•Paella</li> <li>•logurta</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Macarrones con chorizo y tomate</li> <li>•Revuelto de verdura de temporada</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Alubias blancas con verduras</li> <li>•Pescado fresco de temporada con guarnición</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Verdura entera de temporada</li> <li>•Lomo a la plancha con lechuga</li> <li>•Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Lentejas con verduras</li> <li>•Pescado fresco de temporada con guarnición</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Puré de verduras de temporada</li> <li>•Paella</li> <li>•Yogur</li> </ul>
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Dilistak barazkiekin</li> <li>•Arraultzak egosita tomatearekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Barazki sopa kinoarekin</li> <li>•Itsasoko arroza</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Patatak errioxar erara</li> <li>•Txarri azpizuna labean uhasarekin</li> <li>•logurta</li> </ul>	<b>JAI EGUNA FESTIVO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Entsalada mistoa</li> <li>•Haragi gisatua</li> <li>•Jogurta</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Lentejas con verduras</li> <li>•Huevos cocidos con tomate</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sopa de verduras con quinoa</li> <li>•Arroz marinera</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Patatas a la riojana</li> <li>•Solomillo de cerdo al horno con lechuga</li> <li>•Yogur</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>•Ensalada mixta</li> <li>•Guisado de ternera</li> <li>•Yogur</li> </ul>
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazki purea</li> <li>•Arroza, kinoa eta urdaiazpiko takoak tomatearekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Dilistak barazkiekin</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa garnizioarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazkiak</li> <li>•Oilasko bularkia arraultzetatuta uhasarekin</li> <li>•logurta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Indaba gorriak barazkiekin</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa garnizioarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Makarroiak tomatearekin</li> <li>•Solomo plantxan uhasarekin</li> <li>•Bizkotxo</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Puré de verduras de temporada</li> <li>•Arroz con quinoa, tacos de jamón y tomate</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Lentejas con verduras</li> <li>•Pescado fresco de temporada con guarnición</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Verdura entera de temporada</li> <li>•Pechuga de pollo albardada con lechuga</li> <li>•Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Alubias Rojas con verduras</li> <li>•Pescado fresco de temporada con guarnición</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Macarrones con tomate</li> <li>•Lomo a la plancha con lechuga</li> <li>•Bizcocho</li> </ul>
29	30	31	1	2
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazkiak</li> <li>•Albondigak saltsan</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Garbantzuak barazkiekin</li> <li>•Makailo nahaskia uhasarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazki purea</li> <li>•Oilasko labean piperrekin</li> <li>•Jogurta</li> </ul>	<b>OTSAILA FEBRERO</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Verdura entera de temporada</li> <li>•Albóndigas en salsa</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Garbanzos con verduras</li> <li>•Revuelto de bacalao con lechuga</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Puré de verduras de temporada</li> <li>•Pollo al horno con pimientos</li> <li>•Yogur</li> </ul>		

# Eskolako Jantokia - Basal menua

## Comedor escolar - Menú basal

### OTSAILA/FEBRERO 2018


ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIÉRCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
			<b>1</b>	<b>2</b>
<b>URTARRILA</b>	<b>URTARRILA</b>	<b>URTARRILA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Dilistak barazkiekin eta arrozarekin</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa labean goarnizioarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazki purea</li> <li>•Untxi paella</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>
<b>ENERO</b>	<b>ENERO</b>	<b>ENERO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Lentejas con verduras y arroz</li> <li>•Pescado fresco al horno con guarnición</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Puré de verduras de temporada</li> <li>•Paella de conejo</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Dilistak barazkiekin eta kinoarekin</li> <li>•Arraultza egosiak tomatearekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazki purea</li> <li>•Arroza marinela erara</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Patatak errioxar erara</li> <li>•Txerri gisatua</li> <li>•Jogurta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazkiak</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa goarnizioarekin</li> <li>•Arroz-esnea</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Barazki sopa fideoekin</li> <li>•Garbantzuak barazkiekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Lentejas con verduras y quinoa</li> <li>•Huevos cocidos con tomate</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Puré de verdura de temporada</li> <li>•Arroz a la marinera</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Patatas a la riojana</li> <li>•Guisado de cerdo</li> <li>•Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Verdura entera de temporada</li> <li>•Pescado fresco de temporada con guarnición</li> <li>•Arroz con leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sopa de verduras con fideos</li> <li>•Garbanzos con verduras</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<b>JAIEGUNA FESTIVO</b>	<b>JAIEGUNA FESTIVO</b>	<b>JAIEGUNA FESTIVO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Indaba gorriak barazkiekin</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa labean patatekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazki purea</li> <li>•Dilistak barazkiekin eta kinoarekin</li> <li>•Bizkotxo</li> </ul>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>•Alubias rojas con verduras</li> <li>•Pescado fresco de temporada al horno con patatas</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Puré de verduras de temporada</li> <li>•Lentejas con verduras y quinoa</li> <li>•Bizcocho</li> </ul>
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Dilistak barazkiekin</li> <li>•Patata tortila uhazarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazkiak</li> <li>•Makailo fideua</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Patatak saltsa berdean</li> <li>•Haragi gisatua</li> <li>•Jogurta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Arroza tomatearekin</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa barazkiekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazki purea kinoarekin</li> <li>•Garbantzuak barazkiekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Lentejas con verduras</li> <li>•Tortilla de patata con lechuga</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Verdura entera de temporada</li> <li>•Fideua de bacalao</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Patatas en salsa verde</li> <li>•Guisado de ternera</li> <li>•Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Arroz con tomate</li> <li>•Pescado fresco de temporada con verduras</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Puré de verduras de temporada con quinoa</li> <li>•Garbanzos con verduras</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazki purea</li> <li>•Dilistak barazkiekin eta kinoarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Entsalada mistoa</li> <li>•Marmitako</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Pasta tomatearekin</li> <li>•Ettxeko S. Jakobo uhazarekin</li> <li>•Jogurta</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Verdura entera de temporada</li> <li>•Lentejas con verdura y quinoa</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Ensalada mixta</li> <li>•Marmitako</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Pasta con tomate</li> <li>•San Jacobo casero con lechuga</li> <li>•Yogur</li> </ul>	<b>MARTXOA</b>	<b>MARZO</b>



# Eskolako Jantokia - Basal menua

## Comedor escolar - Menú basal


### MARTXOA/MARZO 2018

ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIÉRCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
			<b>1</b>	<b>2</b>
<b>OTSAILA</b>	<b>OTSAILA</b>	<b>OTSAILA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Indaba zuriak barazkiekin</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa labean garnizioarekin</li> <li>•Jogurta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazki purea</li> <li>•Untxi paella</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>
<b>FEBRERO</b>	<b>FEBRERO</b>	<b>FEBRERO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Alubias blancas con verduras</li> <li>•Pescado fresco al horno con guarnición</li> <li>•Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Puré de verduras de temporada</li> <li>•Paella de conejo</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Dilistak barazkiekin eta kinoarekin</li> <li>•Kroketak uhazarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazki purea</li> <li>•Marinel-erara arrosa</li> <li>•Jogurta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Patata errioxar erara</li> <li>•Solomo plantxan garnizioarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazkiak</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa garnizioarekin</li> <li>•Esnekia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Eltzeko-zopa fideoarekin</li> <li>•Garbantzuak barazkiekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Lentejas con verduras y quinoa</li> <li>•Croquetas con lechuga</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Puré de verdura de temporada</li> <li>•Arroz a la marinera</li> <li>•Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Patatas a la riojana</li> <li>•Lomo de cerdo con guarnición</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Verdura entera de temporada</li> <li>•Pescado fresco de temporada con guarnición</li> <li>•Lácteo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sopa de cocido con fideo</li> <li>•Cocido de garbanzos con verduras</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Dilistak barazkiekin</li> <li>•Arroza tomatearekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazkiak</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa garnizioarekin</li> <li>•Bizkotxoa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Makarroiak tomatearekin</li> <li>•Oilasko labean garnizioarekin</li> <li>•Jogurta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Indaba zuriak barazkiekin</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa labean patatekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazki purea</li> <li>•Txerri sahieski a labean uhazarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Lentejas con verduras</li> <li>•Arroz con tomate</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Verdura de temporada</li> <li>•Pescado fresco de temporada con guarnición</li> <li>•Bizcocho</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Macarrones con tomate</li> <li>•Pollo al horno con guarnición</li> <li>•Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Alubias blancas con verduras</li> <li>•Pescado fresco al horno con patatas</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Puré de verduras de temporada</li> <li>•Costilla de cerdo asada con lechuga</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Patata saltsa berdean</li> <li>•Haragi gisatua</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazki purea</li> <li>•Fideua</li> <li>•Jogurta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Dilistak barazkiekin</li> <li>•Patata tortila uhazarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Arroz-entsalada</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa barazkiekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazkiak kinoarekin</li> <li>•Garbantzuak barazkiekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Patatas en salsa verde</li> <li>•Guisado de ternera</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Puré de verduras de temporada</li> <li>•Fideua</li> <li>•Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Lentejas con verduras</li> <li>•Tortilla de patata con lechuga</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Ensalada de arroz</li> <li>•Pescado fresco de temporada con verduras</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Verdura entera de temporada con quinoa</li> <li>•Garbanzos con verduras</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<b>JAIEGUNA</b>	<b>JAIEGUNA</b>	<b>JAIEGUNA</b>	<b>JAIEGUNA</b>	
<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	

# Eskolako Jantokia - Basal menua

## Comedor escolar - Menú basal

### APIRILA/ABRIL 2018

ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIÉRCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>JAIEGUNA</b>	<b>JAIEGUNA</b>	<b>JAIEGUNA</b>	<b>JAIEGUNA</b>	<b>JAIEGUNA</b>
<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Dilistak barazki eta kinoarekin</li> <li>•Arraultza egosiak tomatearekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Entsalada mistoa</li> <li>•Patatak arrainarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Arroza tomatearekin</li> <li>•Solomoa goarnizioarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Indaba gorriak barazkiekin</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa garnizioarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazki purea</li> <li>•Pasta bolognar</li> <li>•Esnekia</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Lentejas con verduras y quinoa</li> <li>•Huevos cocidos con tomate</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Ensalada mixta</li> <li>•Patatas con pescado</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Arroz con tomate</li> <li>•Lomo con guarnición</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Alubias rojas con verduras</li> <li>•Pescado fresco de temporada con guarnición</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Puré de verdura de temporada</li> <li>•Pasta a la bolognesa</li> <li>•Lácteo</li> </ul>
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Makarroiak txorizo eta tomarearekin</li> <li>•Sasoiko nahasia</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Dilistak barazki eta arrozarekin</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa garnizioarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazki purea</li> <li>•Untzi paella</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Indaba zuriak barazkiekin</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa garnizioarekin</li> <li>•Jogurta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazkiak</li> <li>•Haragi gisatua</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Macarrones con chorizo y tomate</li> <li>•Revuelto de temporada</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Lentejas con verduras y arroz</li> <li>•Pescado fresco al horno con guarnición</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Puré de verduras de temporada</li> <li>•Paella de conejo</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Alubias blancas con verduras</li> <li>•Pescado fresco de temporada con guarnición</li> <li>•Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Verdura entera de temporada</li> <li>•Guisado de ternera</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Dilistak barazki eta kinoarekin</li> <li>•Etxeko S. Jakoboa uhazarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazki purea</li> <li>•Marinel-erara arroza</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Patatak saltsa berdean</li> <li>•Oilasko labean garnizioarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazkiak</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa labean patatekin</li> <li>•Esnekia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Eltzeko zopa</li> <li>•Garbantzuak barazkiekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Lentejas con verduras y quinoa</li> <li>•S. Jacobos con lechuga</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Puré de verdura de temporada</li> <li>•Arroz a la marinera</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Patatas en salsa verde</li> <li>•Pollo al horno con guarnición</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Verdura entera de temporada</li> <li>•Pescado fresco al horno con patatas</li> <li>•Lácteo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sopa de cocido</li> <li>•Garbanzos con verduras</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>
<b>30</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>JAIEGUNA</b>	<b>JAIEGUNA</b>	<b>MAIATZA</b>	<b>MAIATZA</b>	
<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>MAYO</b>	<b>MAYO</b>	
				



# Eskolako Jantokia - Basal menua

## Comedor escolar - Menú basal

### MAIATZA/MAYO 2018

ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIÉRCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
<b>30</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>APIRILA</b>	<b>JAIEGUNA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Pasta-entsalada</li> <li>•Solomo plantxan garnizioarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Indaba zuriak barazkiekin</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa garnizioarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazki purea</li> <li>•Oilasko labeen garnizioarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>
<b>ABRIL</b>	<b>FESTIVO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Ensalada de pasta</li> <li>•Pescado fresco de temporada con guarnición</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Alubias blancas con verduras</li> <li>•Pescado fresco de temporada con guarnición</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Puré de verdura entera de temporada</li> <li>•Oilasko labeen garnizioarekin</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Patata saltsa berdean</li> <li>•Behiki garnizioarekin *(</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazki purea</li> <li>•Fideua makailoarekin</li> <li>•Jogurta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Dilistak barazkiekin</li> <li>•Patata tortila uhazarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Arroz-entsalada</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa barazkiekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazkiak kinoarekin</li> <li>•Garbantzuak barazkiekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Guiso de patata *(5)</li> <li>•Carne de vacuno con guarnición *(1)</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Puré de verduras de temporada</li> <li>•Fideua con bacalao</li> <li>•Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Lentejas con verduras</li> <li>•Tortilla de patata con lechuga</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Ensalada de arroz</li> <li>•Pescado fresco de temporada con verduras</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Puré de verduras de temporada con quinoa</li> <li>•Garbanzos con verduras</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Dilistak barazki eta kinoarekin</li> <li>•Arraultza *(10)</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Entsalada mistoa</li> <li>•Patatak arrainarekin *(10)</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazki purea</li> <li>•Pasta bolognar</li> <li>•Jogurta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Indaba gorriak barazkiekin</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa garnizioarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Arroza tomatearekin</li> <li>•Solomoa garnizioarekin</li> <li>•Esnekiak</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Lentejas con verduras y quinoa</li> <li>•Huevo *(10)</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Ensalada mixta</li> <li>•Patatas con pescado *(10)</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Puré de verdura de temporada</li> <li>•Pasta boloñesa</li> <li>•Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Alubias rojas con verduras</li> <li>•Pescado fresco de temporada con guarnición</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Arroz con tomate</li> <li>•Lomo con guarnición</li> <li>•Lacteo</li> </ul>
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Makarroiak txorizo eta tomatearekin</li> <li>•Sasoiko barazki nahaskia</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Dilistak barazki eta arrozarekin</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa labeen garnizioarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazkiak</li> <li>•Haragi gisatua</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Indaba zuriak barazkiekin</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa garnizioarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazki purea</li> <li>•Untzi paella</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Macarrones con chorizo y tomate</li> <li>•Revuelto de verduras de temporada</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Lentejas con verduras y arroz</li> <li>•Pescado fresco al horno con guarnición</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Verdura entera de temporada</li> <li>•Guisado de ternera</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Alubias blancas con verduras</li> <li>•Pescado fresco de temporada con guarnición</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Puré de verduras de temporada</li> <li>•Paella de conejo</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Dilistak barazki eta kinoarekin</li> <li>•Etxeko S. Jakoboa uhazarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazki purea</li> <li>•Marinel-erara arroza</li> <li>•Jogurta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Patatak saltsa berdean</li> <li>•Oilasko labeen garnizioarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazkiak</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa labeen patatekin</li> <li>•Esnekiak</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Lentejas con verduras y quinoa</li> <li>•S. Jacobos con lechuga</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Puré de verdura de temporada</li> <li>•Arroz a la marinera</li> <li>•Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Patatas en salsa verde</li> <li>•Pollo al horno con guarnición</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Verdura entera de temporada</li> <li>•Pescado fresco al horno con patatas</li> <li>•Lacteo</li> </ul>	

# Eskolako Jantokia - Basal menua

## Comedor escolar - Menú basal

### EKAINA/JUNIO 2018

ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIÉRCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>
<b>MAIATZA</b>	<b>MAIATZA</b>	<b>MAIATZA</b>	<b>MAIATZA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Eltzeko zopa</li> <li>•Garbantuak barazkiekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>
<b>MAYO</b>	<b>MAYO</b>	<b>MAYO</b>	<b>MAYO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sopa de cocido</li> <li>•Garbanzos con verduras</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Dilistak barazkiekin</li> <li>•Arroza tomatearekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazkiak</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa garnizioarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Pasta-entsalada</li> <li>•Solomo plantxan garnizioarekin</li> <li>•Jogurta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Indaba zuriak barazkiekin</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa labean patatekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazki purea</li> <li>•Oilasko labean uhazarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Lentejas con verduras</li> <li>•Arroz con tomate</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Verdura de temporada</li> <li>•Pescado fresco de temporada con guarnición</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Ensalada de pasta</li> <li>•Lomo de cerdo con guarnición</li> <li>•Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Alubias blancas con verduras</li> <li>•Pescado fresco al horno con patatas</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Puré de verduras de temporada</li> <li>•Pollo al horno con lechuga</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Patata saltsa berdean</li> <li>•Haragi gisatua</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazki purea</li> <li>•Fideua itsaskiekin</li> <li>•Jogurta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Dilistak barazkiekin</li> <li>•Patata tortila uhazarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Arroz-entsalada</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa barazkiekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazkiak kinoarekin</li> <li>•Garbantuak barazkiekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Patatas en salsa verde</li> <li>•Guisado de ternera</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Puré de verduras de temporada</li> <li>•Fideua con marisco</li> <li>•Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Lentejas con verduras</li> <li>•Tortilla de patata con lechuga</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Ensalada de arroz</li> <li>•Pescado fresco de temporada con verduras</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Verdura entera de temporada con quinoa</li> <li>•Garbanzos con verduras</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Dilistak barazki eta kinoarekin</li> <li>•Arraultza egosiak tomatearekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Hegaluze entsalada</li> <li>•Patatak errioxar erara</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Arroza tomatearekin</li> <li>•Solomoa uhazarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Indaba gorriak barazkiekin</li> <li>•Sasoiko arrain freskoa garnizioarekin</li> <li>•Sasoiko fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sasoiko barazki purea</li> <li>•Pasta bolognar</li> <li>•Izozkia</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Lentejas con verduras y quinoa</li> <li>•Huevos cocidos con tomate</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Ensalada de bonito</li> <li>•Patatas a la riojana</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Arroz con tomate</li> <li>•Lomo con lechuga</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Alubias rojas con verduras</li> <li>•Pescado fresco de temporada con guarnición</li> <li>•Fruta de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Puré de verdura de temporada</li> <li>•Pasta a la bolognesa</li> <li>•Helado</li> </ul>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	
<b>OPORRAK</b>	<b>OPORRAK</b>	<b>OPORRAK</b>	<b>OPORRAK</b>	
<b>VACACIONES</b>	<b>VACACIONES</b>	<b>VACACIONES</b>	<b>VACACIONES</b>	