

KANTITATEAK ADINAREN ARABERA

MENUEN KANTITATEAK ADINA REN ARABERA

	1. TXANDA			2. TXANDA
	2-3 URTE	4-5 URTE	6-7 URTE	8-12 URTE
PATATA-TORTILLA	1/2	1	1	1
TORTILLA FRANTSESA	1/2	1	1	1
ARRAULTZA FRIJITUA		1	1	1
ARRAULTZA EGOSIA		1	1 eta 1/2	1 eta 1/2
KROKETAK (30 g)	2	3	3	4
KROKETAK (30 g) +JAMOIA (20 g)	2+1/2	3+1	3+1	4+1
ENPANADILLAK (20 g)	2(66)+3(159)	4 (588)	5 (685)	6 (1604)
SALTXITXAK (30 g)	2	3	3	4
SOLOMOA (50 g)	1	1-2	2	2
XERRA	1 (70 g-koa)	1 (70 g-koa)	1 (70 g-koa)	1 (110 g-koa)
OILASKO IZTER+KONTRAIZTER	1/2	1/2	1/2	1
OILASKO IZTER (250 g)+KONTRAIZTER (250 g) (pasta/arrozaren ostean)	<1/2	<1/2	1/2	½ (errepikatu)
OILASKO BULARKIA	1 (50 g-koa)	1 (70 g-koa)	1 (70 g-koa)	1 (110 g-koa)
ALBONDIGAK (30 g)	2	3	3	4
HANBURGESA	½ (70 g-koa)	1 (70 g-koa)	1 (70 g-koa)	1 (110 g-koa)
LEGATZA	1/2	1	1	1
LIRIO	1/2	1	1	2
ANTXOAK	2	3	4	5
BONITOA	1/2	1	1	1
Guztira: 650 bazkaltiar	33+53=86 32+50	73+74=147 72+71	74+63=137 62+70	68+74+63+62=267 66+74+61+62