

# 10 MEDIDAS

## Medidas para reducir el desperdicio alimentario en el comedor escolar

### PROYECTO **Menorca en el Plato de la escuela**



**1** Servid raciones adecuadas de comida en cada plato



**2** Rellenad las jarras de agua sólo hasta la mitad, y compartidlas entre mesas



**3** Poned la ensalada y otras guarniciones frías en un bol aparte



**4** Servid pan sólo a los niños que quieran, y ofrecedlo una vez que hayáis repartido el 2º plato



**5** Si algún niño quiere repetir, priorizad las verduras y la fruta



**6** Servid la cantidad de fruta adecuada, y guardad las piezas que hayan sobrado



**7** Revisad los horarios de las comidas de los niños



**8** Favoreced un ambiente tranquilo en el comedor



**9** Rellenad diariamente la hoja de valoración de menús



**10** Aprovechad los restos orgánicos para hacer compostaje